



MIJO

COHORT PROGRAM

2024-2025

Año Académico

Mamás Unidas LR es una Organización 501 (c)(3) dedicada a ayudar principalmente a la comunidad hispana a aprender sobre la educación superior en los Estados Unidos. Los enlaces proporcionados son nuestros [estatutos](#) y [Artículos de incorporación](#).

NUESTRA HISTORIA

En 2017, comenzamos como un grupo de siete madres amigas que enfrentaban el mismo problema; ¿Cómo ayudamos a nuestros hijos a navegar las muchas fases de la universidad desde la inscripción hasta la graduación? No estábamos familiarizados con el sistema de educación superior. Teníamos muchas preguntas, tales como:

- ¿Dónde se encuentran ayudas, becas o subvenciones?
- ¿Qué tipo de documentos necesitas?
- ¿Cuáles son las fechas límite para postularse a la universidad?
- ¿Cuándo empiezas a prepararte para la universidad?

Al darnos cuenta de que muchos padres en nuestra comunidad tenían los mismos problemas, nos unimos y comenzamos oficialmente Mamás Unidas LR el 14 de febrero de 2018. Realmente queremos que los niños tengan la ayuda que necesitan para tener éxito en la universidad y sus carreras. Como resultado, hacemos todo lo siguiente, entre otros:

- Presentar talleres informativos gratuitos para padres hispanos en español
- Proporcionar consultas individuales con padres y estudiantes.
- Organizar talleres de ACT
- Realizar programas de verano

Cada miembro de Mamás Unidas LR es voluntario y dedica tiempo valioso a esta organización. Somos la ayuda que deseáramos tener cuando atravesamos este proceso a menudo estresante.

Nuestra **misión** es informar a los padres de los recursos existentes y de los pasos que sus hijos deben seguir; como medio para apoyarlos a alcanzar sus sueños educativos y así tener un futuro mejor.

Nuestra **visión** es que los jóvenes pueden tener libertad para decidir si quieren seguir una educación superior sin que las barreras culturales, o socioeconómicas sean un impedimento.

OBJETIVO

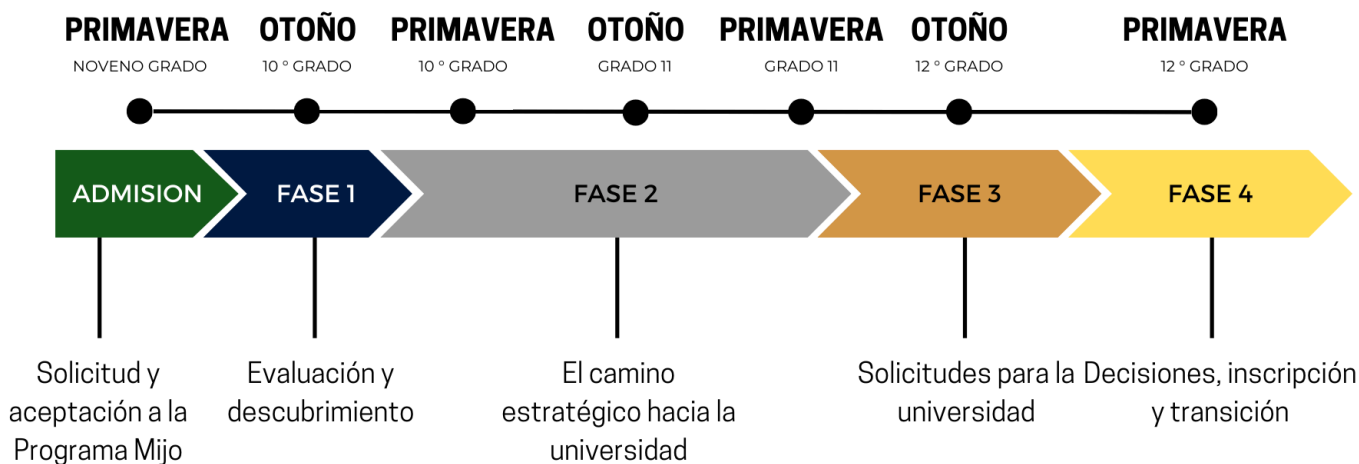
La misión del programa Mijo es preparar y proporcionar a los estudiantes de primera generación y de bajos ingresos de los grados 9-12 oportunidades que les permitan obtener con éxito la admisión a universidades altamente selectivas. Esperamos que, a través de la mentoría, talleres educativos, sesiones de consejería individual y una robusta gama de recursos, los estudiantes de Mijo adquieran destrezas académicas y aprendan más sobre sí mismos. Esto les ayudará a desarrollar habilidades profesionales que les permitirán aprovechar oportunidades que los lleven a las mejores universidades y carreras exitosas después de la secundaria.

Los estudiantes aceptados en el programa recibirán lo siguiente:

- Asesoramiento Experto Individual
- Talleres Mensuales
- Exploración de Aptitudes y Carreras
- Planificación Académica y Apoyo con el Horario de Cursos

- Guía y Estrategia para el Perfil de Actividades Extracurriculares
- Habilidades de Estudio
- Técnicas de Gestión del Tiempo
- Preparación para el ACT y SAT
- Asistencia Amplia en la Búsqueda de Universidades
- Visitas a Universidades
- Mentoría
- Planificación de Verano
- Proyectos de Pasión
- Desarrollo de la Lista de Universidades
- Estrategia y Apoyo para la Aplicación a la Universidad
- Asistencia en la Escritura de Ensayos para la Universidad
- Construcción de Resume
- Preparación para Entrevistas
- Apoyo en la Solicitud de Ayuda Financiera
- Apoyo para Becas
- Apoyo en la Inscripción y Transición a la Universidad
- ... y mucho más

Cada estudiante de Mijo recibirá talleres y sesiones individuales para guiarlos a través de las siguientes cuatro fases, comenzando durante el verano antes de su décimo grado y finalizando cuando se gradúen de la escuela secundaria.



AUDIENCIA

Cada año, traeremos una nueva cohorte de 10 estudiantes de alto rendimiento (estudiantes que ingresan al décimo grado) y guiarlos a través de este plan de estudios integral de orientación universitaria durante el tiempo restante en la escuela secundaria: 10.º, 11.º y 12.º grado. Este enfoque paso a paso permite al estudiante desarrollar meticulosamente su perfil académico y extracurricular con los recursos y la orientación que le brindaremos.



CALENDARIO PROVISIONAL DE REUNIONES

Cohorte de décimo grado

Fecha	2024 Tiempo	Ubicación
25 de Mayo, sábado	9-11 a.m.	
15 de Junio, sábado	9-11 a.m.	
Julio - Sin reunión		
17 de Agosto, sábado	9-11 a.m.	
14 de Septiembre	9-11 a.m.	
Octubre - Taller ACT	Hora y ubicación por determinar	
9 de Noviembre, sábado	9-11 a.m.	
7 de Diciembre, sábado	9-11 a.m.	
2025		
18 de Enero, sábado	9-11 a.m.	
15 de Febrero, sábado	9-11 a.m.	
15 de Marzo, sábado	9-11 a.m.	
April - Mamás Unidas Special Event	Hora y ubicación por determinar	
24 de Mayo, sábado	9-11 a.m.	

*Las fechas están sujetas a cambios***

REGLAS DEL PROGRAMA MIJO

Asistencia

Para mantenerse al día, los estudiantes deben asistir al 80% de las reuniones (9 de las 12 reuniones por año). Si hay un conflicto de horarios, los estudiantes deben notificar al Director del Programa Mijo para que justifique su ausencia.

GPA

Los estudiantes deben enviar cada boleta de calificaciones e informe de progreso al Director del Programa Mijo a más tardar una (1) semana después de su emisión. Las boletas de calificaciones deben reflejar un GPA mínimo de 3.5 y cinco (5) clases básicas durante cada período de informe. Los estudiantes que no cumplan con cualquiera de estas áreas serán suspendidos del programa y reevaluados durante el próximo período de informe. No aumentar su GPA resultará en la eliminación del programa.

Plan de Estudios

Los estudiantes deben cumplir con los siguientes requisitos curriculares que están destinados a ayudar a preparar a los estudiantes para colegios y universidades altamente selectivos. Para seguir siendo competitivos en sus grupos de solicitantes, los estudiantes deben seguir un programa académico riguroso y al mismo tiempo mantener un GPA alto. Durante el transcurso de sus tres años en el Programa Mijo (grados 10° a 12°), nuestros estudiantes deben tomar al menos seis cursos de Advanced Placement (AP) en tres materias básicas diferentes (las materias principales incluyen inglés, matemáticas, ciencias, estudios sociales y Idioma) o completar un programa de Bachillerato Internacional (IB) de dos años, si está disponible en su escuela secundaria, antes de graduarse.

Aunque los requisitos curriculares del Programa Mijo superan los de graduación en el Estado de Arkansas, nuestro objetivo es preparar a nuestros estudiantes para competir con programas universitarios altamente competitivos.

SUJETO	REQUISITO MÍNIMO DEL PROGRAMA MIJO
Inglés	4 créditos
Matemáticas	4 créditos
Ciencia	4 créditos
Ciencias Sociales	4 créditos
Idioma extranjero	3-4 créditos
Ciencia física	.5 Créditos
Bellas Artes	.5 Créditos
Comunicaciones orales	.5 Créditos
Salud y seguridad	.5 Créditos
Enfoque profesional	6 créditos
TOTAL	26-27

Horarios de clases y rigor académico

Los estudiantes deben estar en un camino para haber tomado un mínimo de **6 cursos de Advanced Placement (AP)** antes de graduarse. Los cursos AP deben tomarse en materias básicas (Matemáticas, Ciencias, Estudios Sociales, Inglés e Idioma Extranjero).

- A. Cursos de honores, inscripción doble y créditos simultáneos, son recomendados, pero no reemplazarán el requisito AP a menos que lo apruebe previamente el director del programa Mijo.
- B. Los estudiantes deben estar en camino de tomar una forma de cálculo antes de graduarse. Matemáticas universitarias y cursos con un nivel similar de dificultad no cumplirán con este requisito.
- C. A menos que lo apruebe el Director del Programa Mijo, los programas de "Salida Temprana de Pasantías" o horarios de clases reducidos NO cumplirán con este requisito.
- D. Se debe tomar Idioma Extranjero cada año durante los grados 10.º a 12.º, a menos que lo apruebe el Director del Programa Mijo.

Participación extracurricular

Los estudiantes deben participar en actividades extracurriculares y deben informar su participación y actividades en su portal estudiantil. Las extracurriculares deben mostrar compromiso a través del número de horas dedicadas a cada actividad en base a "horas por semana" y "semanas por año". Las actividades deben caer en 3 de 5 de las siguientes categorías:

- Servicio comunitario y compromisos religiosos
- Clubes escolares y actividades de liderazgo.
- Deportes
- Arte y música
- Trabajo, pasantías, preparación profesional y responsabilidades familiares

Participación en el servicio comunitario

Los estudiantes deben participar en cualquier proyecto de servicio comunitario de su elección. Deben documentar su participación y registrar las horas dedicadas al servicio comunitario. Las horas de servicio deben tener un impacto positivo en la escuela o comunidad del estudiante. Liderazgo deportivo, pasantías, becas u oportunidades de investigación bajo la dirección de un maestro también satisfarán esta categoría.

Preparación para ACT

Los estudiantes deben presentar un plan de estudio al Director del Programa Mijo y registrar sus horas estudiadas en una hoja de cálculo. Además, los estudiantes deben realizar al menos un ACT por año académico. Todos los puntajes deben enviarse al Director del Programa Mijo. (Si esto presenta un desafío financiero para su familia, es posible que haya asistencia financiera disponible)

Búsqueda de universidades

Para garantizar que los estudiantes consideren las universidades que brindan las mejores experiencias académicas, se les pedirá que realicen una investigación mensual sobre 2 universidades únicas. Cada mes, los estudiantes deben presentar un informe escrito o discutir cuatro instituciones que les interesan al Director del Programa Mijo

CURRÍCULO DEL PROGRAMA

Cada estudiante participará en un taller de grupo cada mes y una sesión individual mensual con el Director del Programa Mijo. El siguiente plan de estudios es el programa completo con una descripción de cada taller y una sesión individual para cada mes.

Talleres de trabajo

Cada cohorte recibirá un taller grupal específico para su etapa en el programa. El Director del Programa Mijo y el liderazgo de Mamás Unidas proporcionarán los recursos y el plan de estudios para cada taller. Cada sesión se programará un sábado por cohorte donde los estudiantes de esa cohorte recibirán instrucción, materiales y recursos en el aula y, en ocasiones, participarán en diversas actividades.

Sesiones uno a uno

Al menos una vez al mes, cada estudiante programará una sesión de asesoramiento individual con el Director del Programa Mijo. El lado derecho del siguiente cuadro muestra qué esperar en cada sesión individual. Si se designa como "horario de oficina", los estudiantes podrán programar una reunión opcional con el Director del Programa Mijo si es necesario. Las demás sesiones son obligatorias.

Mes	Taller	Sesión uno a uno
Noveno grado		
Mayo	Celebración del Programa Mijo y Fiesta de Bienvenida	Ninguno
Junio	Programa Mijo y Clase de Admisiones Universitarias	Configurar cuentas y establecer expectativas
Julio	Vacaciones de verano	Horas de oficina
10 ° grado		
Agosto	Admisiones Holísticas y Establecimiento de Metas en el Rigor Académico	Cursos de Planificación y Programación Académica
Septiembre	Actividades extracurriculares y construcción de su narrativa	Planificación extracurricular
Octubre	Taller Mamás Unidas LR de ACT	Horas de oficina
Noviembre	Cómo encontrar la universidad más adecuada e introducción a la búsqueda de universidades	Clasificación de tarjetas Corsava (preferencias universitarias) y comprensión de la idoneidad universitaria
Diciembre	Revisión de evaluación de aptitud y carrera	Horas de oficina
Enero	Habilidades de estudio y gestión del tiempo	Descubriendo especialidades e investigando universidades
Febrero	Planes de verano y proyectos apasionantes.	Proyectos de pasión individuales y planificación de verano.
Marzo	Resume y profesionalismo	Revisar resume y cómo construir su narrativa
Abril	Evento comunitario especial de Mamás Unidas	Horas de oficina
Mayo	Celebración del Programa Mijo y Fiesta de Bienvenida	Horas de oficina

Junio	Planes de enriquecimiento de verano	Horas de oficina
Grado 11		
Agosto	Expectativas de planificación universitaria/planificación académica	Planificación Académica y Selección de Cursos
Septiembre	Destacando en extracurriculares	Sesión de asesoramiento sobre liderazgo individual y toma de iniciativas
Octubre	Taller Mamás Unidas LR ACT	Horas de oficina
Noviembre	Crear una lista de universidades	Criterios de la lista de universidades Lluvia de ideas y recomendaciones de la lista de universidades
Diciembre	Descanso navideño	Horas de oficina
Enero	Finalizando listas de universidades	Sesión de lista de universidades
Febrero	Planes de enriquecimiento de verano: último momento para brillar	Planificación personalizada del verano
Marzo	Lluvia de ideas para ensayos universitarios	Sesión de redacción de ensayos universitarios
Abril	Evento comunitario especial de Mamás Unidas	Horas de oficina
Mayo	Celebración del Programa Mijo y Fiesta de Bienvenida	Horas de oficina
Junio	Ensayos y aplicaciones de Questbridge	Horas de oficina
12 ° grado		
Julio	Taller de redacción de ensayos universitarios (3 horas)	Sesión de redacción de ensayos
Agosto	Aplicación común, estrategia de solicitud y finalización sólida de la escuela secundaria	Estrategia de solicitud y planificación de cartas de recomendación
Septiembre	Taller de aplicaciones: aplicación común y ejes comunes Partido de QuestBridge vencido	Soporte de aplicaciones individuales
Octubre	FAFSA, Ayuda Financiera, Taller de Solicitud de Becas	Apoyo de Ayuda Económica Individual (FAFSA, Perfil CSS, Solicitudes de Becas)
Noviembre	Concluyendo el proceso de solicitud de ingreso a la universidad	Soporte de aplicaciones individuales
Diciembre	Descanso navideño	Conclusión de las solicitudes universitarias
Enero	Comprender las decisiones universitarias y los próximos pasos	Registro de admisión a la universidad
Febrero	Adjudicaciones y apelaciones de ayuda financiera: cómo navegar por la ayuda financiera	Asesoramiento sobre ayuda financiera individual
Marzo	Presupuesto para la universidad y el proceso de inscripción	Asesoramiento individual para la inscripción universitaria
Abril	Cómo hacer la transición a la universidad	Asesoramiento profesional y de carrera
Mayo	Celebración del Programa Mijo y Fiesta de Bienvenida	Sesión individual final